



ACTIVITÉS RÉCURRENTES MENSUELLES

2024				2025						
SEPT	OCT	NOV	DÉC	JAN	FÉV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL

PÔLE CRÉATION ET INTÉRIORITÉ

ATELIER MANDALAS

- Embarquez pour une expédition de découverte et de métamorphose.
- Vous serez accompagné(e) autour d'un thème inspirant, qui constituera le fil d'Ariane de votre exploration intérieure via le mandala.

→ **Françoise LAURIAC**

19h
21h30

Mercredis

PAR ATELIER

• tarif plein :
25€

• tarif réduit :
20€

-	2	13	18	8	5	5	2	Mardi 6	4	9
---	---	----	----	---	---	---	---	------------	---	---

ATELIER ARGILE

- L'atelier, qui privilégie l'expression du ressenti, propose d'**explorer**, d'une façon concrète et **créative**, le **dialogue** entre vie intérieure et relation au monde.
- Atelier suivi d'un **échange interactif** avec les participants.

→ **Anne-Sophie BOUTRY**

19h
21h30

Mercredis

PAR ATELIER

• tarif plein :
45€

• tarif réduit :
35€

-	16	20	11	15	12	19	9	14	11	2
---	----	----	----	----	----	----	---	----	----	---

